

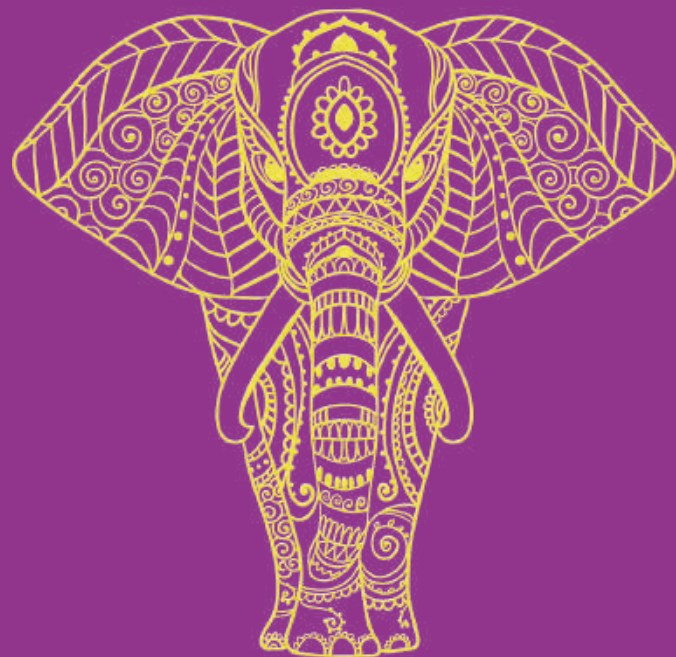
इंदोप

Haar- & Hautpflege

Original इंदोप-Produkte
seit 1981 nach ayurvedischer,
indisch-tibetischer Rezeptur



Schützgebühr 1 Euro / 1 Franken



SIDHU-Spezialkosmetik

Gesundes, kräftiges Haar und strahlend schöne Haut müssen kein Traum bleiben
Haarwuchsaktivierung, -kräftigung und -pflege | Hautpflege für Gesicht, Körper und Kopfhaut aus indischen Kräutern



Auf Glatzen Haare sprießen lassen

SIDHU und das Geheimnis der tibetischen Mönche

Ein Schlüsselerlebnis machte den indischen Mediziner und Naturheilkundler Trilochan Singh SIDHU zu einem zielstrebigem Forscher in Sachen Haargesundheit. Und das kam so: 1951 hatte ihn eine Studienreise nach Tibet geführt, wo er die jahrhundertealten Heilmethoden tibetischer Mönche kennenlernen wollte. Was er sah, ließ ihn nie mehr los. Mittels einer selbst hergestellten Rezeptur gelang es den Mönchen, auf Glatzen wieder Haare sprießen zu lassen. Die Mönche gaben SIDHU aber nur wenige Hinweise auf die Rezeptur des Haarwuchsmittels. Nach Delhi zurückgekehrt, begann er sofort seine

Forschungsarbeiten, die ihn auch nach seiner Übersiedlung nach Deutschland im Jahr 1975 weiter beschäftigten. Nach mehr als 30 Jahren gelang ihm 1981 der Durchbruch. Er hatte das Rätsel der Mönche gelöst. Umfangreiche Tests belegen seither die Wirksamkeit der SIDHU-Rezeptur, die er 1982 zum Patent anmeldete. Mit der Zeit erweiterte sich die Produktpalette der Firma von den Haarwuchsaktivierungstropfen bis hin zu Rezepturen gegen Altersflecken oder Deos ohne Aluminium.

(Text aus „Quell“ – Das Magazin für nachhaltiges Leben)

Haarprobleme natürlich lösen

Der natürliche Kopfschmuck der europäischen Bevölkerung leidet unter großen Problemen: Schuppen, fettiges Haar, trockene Kopfhaut, Spliss und Haarausfall bis hin zur Glatze. Die weit verbreitete Meinung hierzu ist, dass der Haarausfall ausschließlich eine vererbte Veranlagung sei, der man nicht entgegen kann. Jedoch kann man nur selten zwischen dem anlagebedingten und dem erworbenen Haarausfall klar unterscheiden. Die Hauptursache des Haarausfalls sind hormonelle Veränderungen im Körper. Tatsache ist, dass die Haare nie zuvor einer solchen Belastung ausgesetzt waren wie heute. Äußere Einwirkungen wie Luftverschmutzung, trockene Zimmerluft, zu häufiges Haare waschen oder ungeeignete Haarpflegemittel spielen bei der Schädigung der Haare dieselbe Rolle wie unausgewogene Ernährung, Stress, Lebenskrisen und Hektik.

Die SIDHU-Methode zur Haarwuchsaktivierung ...

kann vieles für Erhaltung und Gesundheit Ihrer Haare tun. Wir versprechen Ihnen keine Wunder, aber dank der Sidhu-Produkte werden gute bis hervorragende Haarwuchsverbesserungen erreicht. Menschen mit Haarausfall und Glatzenbildung haben oft einen langen Leidensweg hinter sich. Aber, Haarausfall ist kein endgültiges Schicksal. Man braucht die richtigen Pflegestoffe um den Haarwuchs zu aktivieren – und Geduld.

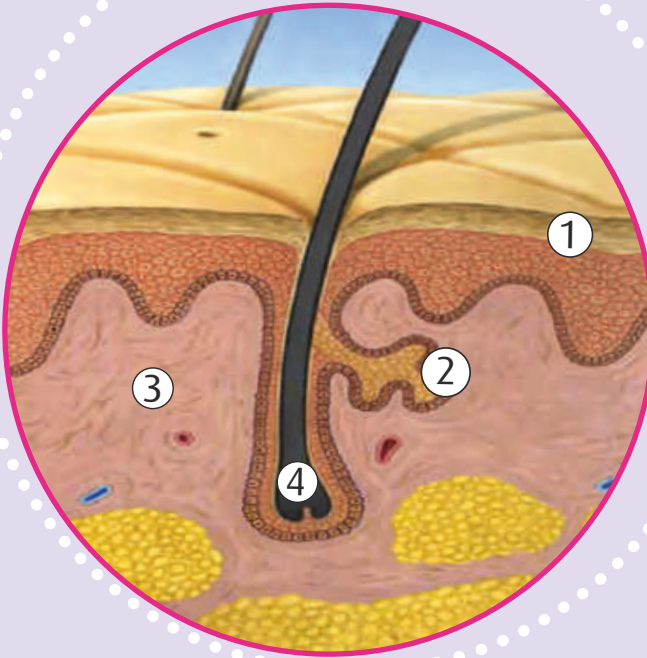
Die SIDHU-Methode ist rein biologisch

Die Sidhu-Haarbehandlung beruht auf östlichen Traditionen, sowie auf persönlichen Beobachtungen und Erfahrungen von T.S. SIDHU. Naturheilkundliche Erfahrungswissenschaft im Einklang mit den Erkenntnissen westlich orientierter Naturwissenschaft.

Der eingesetzte Rohstoff besteht aus einem Extrakt biologischer Stoffe. Die Extraktionsmittel sind hautverträglicher Alkohol oder wertvolle Öle, die auch zur Herstellung der weiteren Sidhu-Pflegemittel verwendet werden. Das Haarwuchsaktivierungsmittel und die zum Einsatz kommenden Pasten haben sich als hautverträglich, ja, als hautfreundlich erwiesen. Will man die Sidhu-Methode ganz verstehen und würdigen, sollte man nicht vergessen, dass das Denken der östlichen Naturheiler und Naturheilkundler sehr stark auf Erfahrung, auf Intuition, auf Betrachtung und Meditation ausgerichtet ist. Die Gestalt und das Wesen einer Pflanze stehen im Vordergrund dieses Denkens und nicht so sehr der einzelne spezifische Wirkstoff.

Es geht vielmehr um das Zusammenspiel von heilenden Kräften, nicht so sehr um Analyse. Der indischen Naturheillehre (besonders dem Ayurveda) liegt diese ganzheitliche Betrachtung zugrunde.





Wie wirkt die SIDHU-Methode zur Haarwuchsaktivierung?

- (1) Oberste, dichte Hornschicht der Oberhaut (Epidermis)
- (2) Unterste Schicht der Oberhaut
- (3) Lederhaut (Dermis) mit Haarwurzeln, Schweiß- und Talgdrüsen, Druck- und Schmerzrezeptoren sowie Wärme- und Kälterezeptoren. Die Lymphe bringt Nährstoffe von den Blutgefäßen zur Haarwurzel.
- (4) Die Haarwurzel mit den Hornzellen, die das Haar umgeben. Ist die Wurzel geschwächt, kann sie nur ein dünnes Haar „produzieren“. Die meisten Glatzen sind nicht haarlos, sondern mit dünnen Flaumhaaren bedeckt.

Der Haarschaft ist nicht glatt, sondern geschuppt, ähnlich wie ein Tannenzapfen. Die richtige Pflege mit Sidhu-Produkten lässt die „Schuppen“ flach anliegen und gibt den Haaren den natürlichen Glanz. Sidhu-Haarpflegemittel aktivieren und normalisieren die Funktionen der Kopfhaut, revitalisieren und regenerieren die Haarwurzeln, stärken und verbessern die Grundstruktur des Haares. So wird verstärktem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall und beginnender Glatzenbildung Einhalt geboten und das Gleichgewicht der Haar- und Hautfunktionen wieder hergestellt. Eine gesunde Kopfhaut ist die Voraussetzung für gesundes Haar.



gesunder
haar ist
ausdruck
natürlicher
schönheit !

Foto: Geeta Sidhu-Herforth

Durch die Anwendung unserer Kräuter, Peeling und Pasten erreichen Sie nicht nur eine gründliche Reinigung der Haut, es werden zudem die Hautporen der Kopfhaut geöffnet, was die Voraussetzung für neues Haarwachstum ist. Die Beratung ist abgestimmt auf die individuellen Gegebenheiten des Einzelnen.



Empfohlene Pflegeanwendungen

Bei totalem und kreisrundem Haarausfall (alopecia areata)

Folgende SIDHU-Produkte sind hier für den Start erforderlich:

- ❶ Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen (Konzentrat)
- ❷ Haarwuchs-Aktivierungs-Spray (enthält 10% des Wirkstoffes)
- ❸ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo (enthält 20% des Wirkstoffes)
- ❹ Kopfhautpeeling (Pulver zum Anrühren)
- ❺ Ganzkörperpaste (Pulver zum Anrühren)
- ❻ Ganzkörper Neemöl
- ❼ Indische Kräuter (Pulver zum Anrühren)



Bei androgenem und diffusem Haarausfall

Folgende SIDHU-Produkte sind hier für den Start erforderlich:

- ❶ Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen (Konzentrat)
- ❷ Haarwuchs-Aktivierungs-Spray (enthält 10% des Wirkstoffes)
- ❸ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo (enthält 20% des Wirkstoffes)
- ❹ Indische Kräuter (Pulver zum Anrühren)
- ❺ Haar- und Kopfhautöl

Anwendung laut Produktbeschreibung. SIDHU-Produkte sind keine Arznei- oder Heilmittel, sie dienen der Pflege von Haar und Haut und sind nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt.

Produktbeschreibungen siehe Folgeseiten

SIDHU Haarwuchs-Aktivierungstropfen

normalisieren den Fett- und Wasserhaushalt der Kopfhaut. Die Haarwurzeln werden aktiviert und zu neuem Haarwuchs angeregt. Die Haut wird durch die Einwirkung der enthaltenen Kräuter geschmeidig und bekommt ihre Feuchtigkeit zurück.

Anwendung: 2 x täglich

Die Haarwuchs-Aktivierungstropfen sind ein dickflüssiges Konzentrat. Morgens 20-25 Tropfen, abends 10-15 Tropfen auf die lichten Haarstellen bzw. auf die gesamte Kopfhaut auftragen und leicht einreiben. Massieren Sie sanft ohne übermäßigen Druck, damit Sie keine Haare ausreißen.

An dichteren Haarstellen mehr Tropfen auftragen als auf den kahlen oder spärlich behaarten Stellen. Die Kopfhaut nimmt im Bereich der noch vorhandenen Behaarung mehr Pflegestoffe auf, als an den haarlosen Stellen. Bei glänzenden, kahlen Stellen und bei Totalhaarverlust die fettige Kopfhaut erst mit einem weichen Tuch abwischen, erst dann die Aktivierungs-Tropfen auftragen.

100 ml – EUR 99,50 (Grundpreis 99,50/100 ml)

50 ml – EUR 63,00

1



2

SIDHU Haarwuchs-Aktivierungsspray

Anwendung: 2 x täglich

Im Anschluss an die Anwendung der Haarwuchs-Aktivierungstropfen, nach dem An-trocknen mit SIDHU Haarwuchs-Aktivierungs-spray die Haare bzw. die Kopfhaut wieder leicht befeuchten.

Somit haben die Pflegestoffe die Möglichkeit, besser in die Haut einzudringen.

Die Wirkung kann durch mehrmaliges tägliches Einsprühen mit dem Haarwuchs-Aktivierungsspray nochmals verbessert werden.

200 ml – EUR 26,50 (Grundpreis 13,25/100 ml)



3 SIDHU Ayurveda Haarwuchs-Aktivierungsshampoo

Anwendung: 1-2 x wöchentlich

Eine haselnußgroße Menge Shampoo auf der feuchten Kopfhaut verteilen und leicht einreiben. 1-2 Minuten einwirken lassen, danach mit klarem Wasser ausspülen. Idealerweise lassen Sie die Haare anschließend an der Luft trocknen. Das Haarwuchs-Aktivierungsshampoo empfiehlt sich auch beim Duschen oder Waschen als Ersatz für herkömmliche Duschgels und Seifen. Auf diese mit zahlreichen chemischen Zusätzen versehenen Körperpflegemittel sollte vollständig verzichtet werden. SIDHU Haarwuchs-Aktivierungsshampoo ist sehr mild und deshalb auch für Kinder geeignet

125 ml – EUR 18,00 (Grundpreis 14,40/100 ml)
200 ml – EUR 26,00



4 SIDHU Ayurveda Spezial Kur-Haarspülung

Sie ergänzt optimal die Anwendung der SIDHU Haarwuchs-Aktivierungs-Produkte. Das Gel beinhaltet die Aktivierungs-Grundlage unserer Haarpflegemittel. SIDHU Ayurveda Spezial Kur-Haarspülung ist ein Produkt, das nach altindisch-tibetischer Rezeptur hergestellt wird. Es pflegt das Haar, macht es geschmeidig und glänzend, reduziert den Haarausfall und fördert den Haarwuchs. Anwendung: In das noch feuchte Haar auftragen, leicht einmassieren, etwa 1-2 Minuten einwirken lassen, gut ausspülen.

200 ml – EUR 18,00 (Grundpreis 9,00/100 ml)





5 **SIDHU Haar- und Kopfhautöl**

Anwendung: 1-2 x wöchentlich

Reinigt die Kopfhaut und gibt den Haaren fehlende Nährstoffe und natürlichen Glanz zurück. Beugt Schuppenbildung vor, macht die Kopfhaut geschmeidig und reguliert die Fettbildung. Brüchiges, sprödes und angegriffenes Haar wird wieder schön.

Bei trockener Kopfhaut und Schuppen anwenden. Möglichst am Abend vor der Haarwäsche auf die betroffene Stelle einige Tropfen auf die Kopfhaut auftragen und leicht einmassieren oder die Haare mit einem nassen Kamm anfeuchten und dann Haar- und Kopfhautöl von der Kopfhaut bis in die Haarspitzen verteilen.

Über Nacht einwirken lassen und am nächsten Morgen mit SIDHU Haarwuchs-Aktivierungsshampoo auswaschen.

15 ml – EUR 9,95 (Grundpreis 66,33/100 ml)

6 **SIDHU Kopfhautpeeling** (ohne Bild)

Anwendung: 1-2 x wöchentlich

Das Peeling ist erforderlich bei glänzend fettiger Kopfhaut, sich bereits ausbildenden kahlen Stellen oder Totalhaarverlust. Die Kristalle öffnen die Poren, reinigen die Kopfhaut und befreien von überschüssigem Talg und Fett.

Dieser Vorgang ist von größter Bedeutung für das Haarwachstum, damit die Nährstoffe der Haarwuchs-Aktivierungstropfen optimal eindringen und ihre volle Pflegekraft entfalten können. Je nach Bedarf 1-2 Teelöffel des Peeling-Pulvers mit einigen Tropfen Haarwuchs-Aktivierungstropfen verrühren und ggf. mit dem Haarwuchs-Aktivierungsspray verdünnen, sodass die Paste mit den Fingern gut aufzutragen ist. Bei Totalhaarverlust auf die gesamte Kopfhaut und die Augenbrauen, bei kreisrundem Haarausfall nur auf die kreisrunden Stellen gleichmäßig und dünn auftragen und leicht einmassieren. Dabei werden abgestorbene Hautschichten entfernt und die Poren geöffnet. Mindestens 1 Stunde einwirken lassen. Danach mit einem Tuch abwischen. Vermeiden Sie zu starken Druck damit die Kopfhaut nicht verletzt wird. Waschen Sie die Kopfhaut nicht. Tragen Sie die Haarwuchs-Aktivierungstropfen und den Haarwuchs-Aktivierungsspray gemäß unserer Beschreibung auf.

190 g – EUR 31,00 (Grundpreis 16,31/100 g)

इच्छाशक्ति, कर्मातिशय
एवं शक्तिशाली हस्त
वैशेष्य, शक्तिशाली
वैशेष्य, शक्तिशाली एवं
शक्तिशाली.





ਠਾਪੁ ਘੋੜ
ਝਲਤ ਪਾਠੇ
ਝੌਂਝੇ
ਝਿ ਰਠੇ
ਝੁਝੇਲਾਝਿ!



Unsere Öle und Pasten basieren auf dem uralten Wissen der Inder und Tibeter. Die SIDHU Hautöle und Pasten, kombiniert mit wertvollen Kräutern und verschiedenen Pilzextrakten, sind ein kostbarer Schatz, den uns die Natur zur Verfügung stellt. Sie versorgen die Haut mit den notwendigen Nährstoffen um die Abwehrkräfte zu stärken, sind rein pflanzlich, frei von Nebenwirkungen und perfekt aufeinander abgestimmt, weshalb sie auch in Kombination angewendet werden. Alle unsere Produkte basieren auf ayurvedischen Erkenntnissen, in deren Philosophie der Mensch als Einheit zwischen Körper, Geist und Seele gesehen wird.



7

SIDHU Indische Kräuter

Pflegende, regulierende und aktivierende Substanzen sowie Nährstoffe wirken in idealer Weise zusammen. Sie regen die Aufnahmefähigkeit der Kopfhaut an und wirken regenerierend.

Anwendung: Das Pulver wird 1-2 x in der Woche angewendet. Je einen Teelöffel Indische Kräuter und Naturjoghurt (3,5 %), 1 Eigelb und ein wenig Zitronensaft in ein neutrales Gefäß geben, zu einem streichfähigen Brei verrühren und ca. 30 Minuten ziehen lassen. Die Paste dünn auf die kahlen und spärlich behaarten Stellen bis zum Haaransatz auftragen. Die Paste ca. 1-2 Stunden einwirken lassen. Nach der Einwirkzeit nur mit Wasser auswaschen (keine Seifen, Duschgels o.ä. verwenden) und idealerweise an der Luft trocknen lassen. Tragen Sie die Haarwuchs-Aktivierungstropfen und den Haarwuchs-Aktivierungsspray gemäß unserer Beschreibung auf.

45 g – EUR 25,20 (Grundpreis 56,00/100 g)



8

SIDHU Ganzkörperpaste (ohne Bild)

Bei Totalhaarverlust, kreisrundem Haarausfall und bei geschädigter Haut. Macht die Haut aufnahmefähig für die Nährstoffe, dient zur Tiefenreinigung und Regeneration und reguliert den Wasserhaushalt der Haut. Die Paste wird einmal in der Woche am ganzen Körper angewendet. Haare wachsen nur dort wo von Natur aus Haare sind!

Anwendung: Je einen Esslöffel Ganzkörperpaste und Naturjoghurt (3,5 %), 1-2 Eigelb und ein wenig Zitronensaft in ein neutrales Gefäß geben, unter Zugabe von etwas lauwarmem Wasser zu einem streichfähigen Brei verrühren und ca. eine Stunde ziehen lassen. Die Paste am ganzen Körper (auch im Gesicht) dünn einreiben, trocknen und mindestens 3 Stunden auf der Haut lassen. Die ange-trocknete Paste färbt kaum ab. Nach dem Einwirken mit warmem Wasser abduschen, keine Seifen, Duschgels o.ä. verwenden. Das Ganzkörperöl in die noch feuchte Haut einmassieren, die Restfeuchtigkeit der Haut kann mit einem Handtuch abgetrocknet werden.

190 g – EUR 36,00 (Grundpreis 18,94/100 g)

9

SIDHU Ayurvedisches Gesichtöl

Reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, beruhigt die Haut bei Rötungen und macht schuppige und trockene Haut wieder weich, zart, glatt und geschmeidig. Dringt sofort in die Haut ein und ist sehr gut geeignet bei Haut-unreinheiten und zur Pflege von Akne. Keine sonstigen Körper-Pflegemittel verwenden.

Anwendung: Morgens und abends klopfen oder massieren Sie das Gesichtöl nach der Reinigung in die noch feuchte Haut.

15 ml – EUR 9,95 (Grundpreis 66,33/100 ml)



10

SIDHU Schönheitsöl

Macht die Haut geschmeidig, schützt vor schädigenden Umwelteinflüssen und beugt vorzeitiger Faltenbildung vor.

Anwendung: Morgens und abends klopfen oder massieren Sie das Schönheitsöl nach der Reinigung in die noch feuchte Haut leicht ein.

15 ml – EUR 11,50 (Grundpreis 76,66/100 ml)



SIDHU Ganzkörper Neemöl

11

Gibt der Haut nach dem Duschen die notwendige Feuchtigkeit zurück, dringt sofort in die Haut ein und macht sie glatt und geschmeidig. Baut die natürliche Schutzschicht der Haut wieder auf und unterstützt deren Erneuerung.

Anwendung: Nach jedem Duschen, Schwimmen oder Saunabesuch einreiben, insbesondere nach der Anwendung der SIDHU Ganzkörperpaste.

Am besten nach dem Abtrocknen das Öl in die noch leicht feuchte Haut einmassieren.

50 ml – EUR 21,00 (Grundpreis 42,00/100 ml)



12

SIDHU Ayurveda Anti-Falten-Hautöl

Ausgewählte Wirkstoffe: Jojoba-Öl, Avocado-Öl, Mandel-Öl, Bio-Aktivatoren aus Linden-, Akazien- und Rosenblüten, natürliches Vitamin E und pflegende Avocado-Sterole unterstützen die hauteigene Abwehr und wirken vorzeitiger Hautalterung entgegen. Falten und Fältchen werden wirksam reduziert. Die kaltgepressten Pflanzenöle stabilisieren die Barrierefunktion der Haut und schützen sie vor dem Austrocknen. Die Haut wird glatter, straffer, jugendlicher. Pflanzliche Wirkstoffe schützen die Haut vor freien Radikalen und so vor vorzeitiger Hautalterung. Empfohlen



13

SIDHU Gesichtsscreme – Intensiv-Pflege

Ausgewählte Wirkstoffe: Mandel-Öl, Avocado-Öl, Kokos-Öl, natürliches Vitamin E, Bienenwachs, Provitamin B 5, Auszüge aus Ginkgo, Hamamelis und Feuchtigkeitsfaktoren. Zur täglichen Gesichtspflege der trockenen und empfindlichen Haut. Die Soft-Creme wird durch die Haut schnell aufgenommen und hinterlässt keine Rückstände. Die Feuchtigkeitsfaktoren steigern die Hautfeuchtigkeit der Haut und schützen sie vor dem Austrocknen. Die hochwertige Gesichtsscreme spendet Feuchtigkeit und gibt der Haut ihre natürliche Elastizität und Spannkraft zurück.

Anwendung: Täglich morgens nach der Gesichtereinigung auftragen und mit den Fingerspitzen in kreisförmigen Bewegungen sanft verteilen.

50 ml – EUR 21,90 (Grundpreis 43,80/100 ml)

für die Haut ab 30. Ideal auch zur Pflege von Schwangerschaftsstreifen.

Anwendung: Morgens und abends klopfen oder massieren Sie das Anti-Falten-Hautöl nach der Reinigung in die noch feuchte Haut ein.

100 ml – EUR 30,60 (Grundpreis 30,60/100 ml)

14 SIDHU Paste „A“

Befreit die von **Akne** geschädigte Haut von Unreinheiten und Schadstoffen und macht sie weich und geschmeidig.

Zubereitung: Einen halben Teelöffel Paste, einen Teelöffel Joghurt (3,5 % Fett) und 1/2 Eigelb in ein neutrales Gefäß geben und zu einem streichfähigen Brei verrühren. Etwa 30 Minuten ziehen lassen.

Anwendung: 1-2 x pro Woche im Gesicht bzw. die von Akne geschädigten Hautstellen auftragen. Etwa eine Stunde einwirken lassen, danach mit lauwarmem Wasser abwaschen. Anschließend SIDHU Gesichtsol oder SIDHU Schönheitsöl in die nasse Haut einmassieren.

45 g – EUR 31,00 (Grundpreis 68,88/100 g)



16 SIDHU Paste „W“

Unterstützt bei Weißflecken die Wiederherstellung der natürlichen Pigmentierung der Haut.

Zubereitung: Je einen Teelöffel Paste und Joghurt (3,5 % Fett), 1 Eigelb und etwas Zitronensaft mit lauwarmem Wasser zu einem streichfähigen Brei verrühren. Etwa 30 Minuten ziehen lassen.

Anwendung: 1-2 x pro Woche die Paste auftragen. 1-2 Stunden einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser abwaschen. SIDHU Ganzkörperöl in die noch feuchte Haut einmassieren.

45 g – EUR 37,00 (Grundpreis 82,22/100 g)

15 SIDHU Paste „S“

Reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der durch Schuppenflechte geschädigten Haut. Beruhigt bei Rötungen und macht schuppige und trockene Haut weich und geschmeidig.

Zubereitung: Je einen Teelöffel Paste und Jog-hurt (3,5 %) und 1 Eigelb in ein neutrales Gefäß geben und mit lauwarmem Wasser zu einem streichfähigen Brei verrühren. Etwa 30 Min. ziehen lassen.

Anwendung: 1-2 x pro Woche die Paste auf den von Schuppenflechte geschädigten Hautpartien auftragen. Etwa 1-2 Stunden einwirken lassen, danach mit lauwarmem Wasser abwaschen. Das SIDHU Ganzkörperöl in die noch feuchte Haut einmassieren.

45 g – EUR 37,00 (Grundpreis 82,22/100 g)

SIDHU Aloe Vera Haut-Spray

Spendet intensiv Feuchtigkeit. Erhöht die Spannkraft und Elastizität der Haut. Bei regelmäßiger Anwendung wird die Haut frisch, straff und jugendlich. Aloe Vera Hautspray ist mit über 98 % frischem Aloe Vera Blattsaft und hautpflegendem Panthenol (Provitamin B 5) eine hochwertige Zubereitung.

Anwendung: Besonders wohltuend nach dem Sonnenbad. Empfohlen auch bei trockener Haut.

125 ml – EUR 14,95 (Grundpreis 11,96/100 g)

17



Schönheits-tipp

Gesichtsmaske mit SIDHU „Indische Kräuter“

für die regelmäßige, sanfte und porentiefe Reinigung der Gesichtshaut. Befreit von Unreinheiten, entfernt abgestorbene Hautpartikel, beruhigt und regt die Durchblutung an. In Kombination mit SIDHU Gesichts- oder Schönheitsöl stellt sie die optimale Gesichtspflege dar und wirkt mit ihren Nähr- und Pflegestoffen gegen die Bildung von Fältchen und Falten.

Anwendung:

1 x pro Woche. Je einen Teelöffel Indische Kräuter und Joghurt (3,5 % Fett) mit 1 Eigelb in ein neutrales Gefäß geben und zu einem streichfähigen Brei verrühren. Vor der Anwendung ca. 30 Minuten ziehen lassen. Die Paste dünn auf die Gesichtshaut bis zum Haaransatz auftragen und ca. 1 - 2 Stunden einwirken lassen, danach nur mit Wasser abwaschen (keine Seifen, Duschgels o.ä.) und an der Luft trocknen lassen. Anschließend in die noch feuchte Haut das SIDHU Gesichts- oder Schönheitsöl einmassieren.



19 Ayurveda Energie-Massage-Öl

Es dringt in die tieferen Hautschichten ein und wirkt entspannend und belebend auf die Muskulatur. Schützt die Haut auf natürliche Weise, fördert die hauteigenen Schutzfunktionen, stabilisiert den Schutzmantel der Haut und macht sie widerstandsfähiger. Für alle Hauttypen (trocken, feucht, schuppig) geeignet. Es zieht gleichmäßig ein und hinterlässt keine Rückstände auf der Haut.

200 ml – EUR 29,50 (Grundpreis 14,75/100 ml)

1000 ml – EUR 135,00



20 SIDHU Deo-Spray Limette

Enthält Deo-Wirkstoffe auf natürlicher Basis. Extrakte aus Lindenblüte und Salbei wirken reizmildernd, ätherische Öle aus Limette, Zitrone, Bergamotte und Orange sorgen für einen dezenten Zitrus-Duft. Natürliche Desodorierung, ohne Konservierungsstoffe, ohne synthetisches Parfum. Im umweltfreundlichen Pumpspender. Desodoriert auf natürliche Art die Entstehung von Körpergeruch.

Wirkt zuverlässig über den ganzen Tag.

125 ml – EUR 11,80 (Grundpreis 9,44/100 ml)

21 SIDHU Aloe Vera Anti-Cellulite-Gel (ohne Bild)

Dieses hochwertige Gel gegen „Orangenhaut“, hilft auf natürliche Weise überschüssiges Fett und Wasser abzubauen. Schon nach den ersten Anwendungen wird das Hautbild glatter und straffer. Das Gel zieht schnell ein und sorgt für eine dezent-duftende Haut.

Anwendung: Eine walnußgroße Menge in die Handfläche geben und auf Oberschenkel, Beine, Hüften, Oberarme und Gesäß, auftragen und mit den Fingerspitzen von unten nach oben mit sanftem Druck verteilen. Für ein optimales Ergebnis 2 x täglich anwenden.

200 ml – EUR 25,20 (Grundpreis 12,60/100 ml)

22 SIDHU Nagel Pflege-Öl (ohne Bild)

Zur natürlichen Pflege von trockenen, brüchigen und splitternden Nägeln. Ausgewählte Wirkstoffe erhöhen die Feuchtigkeit, Elastizität und Geschmeidigkeit der Nagelplatte. Regelmäßige Anwendung stabilisiert und verstärkt die Nagelstruktur und macht die Nagelhaut weich und geschmeidig.

Anwendung: 2 x täglich.

10 ml mit Pinsel – EUR 7,50
(Grundpreis 75,00/100 ml)

SIDHU Hand- und Fußbalsam

Ausgewählte pflanzliche Wirkstoffe schützen die Haut vor dem Austrocknen, machen sie wieder weich und geschmeidig und spenden Feuchtigkeit. Ideal auch für stark beanspruchte und strapazierte Hände. Zieht schnell und fettfrei ein. Der feine, zitrusartige Duft wirkt erfrischend und belebend.

Anwendung: Eine kleine Menge in die Handfläche geben und auf Händen oder Füßen mit sanftem Druck einmassieren.

50 ml – EUR 11,95 (Grundpreis 23,90/100 ml)

23



24

SIDHU Altersflecken – Serum

Zur täglichen Pflege der betroffenen verfärbten Hautstellen. Das Serum wird durch die Haut schnell aufgenommen und hinterlässt keine Rückstände. Die Feuchtigkeitsfaktoren steigern die Hautfeuchtigkeit der Haut und schützen sie vor dem Austrocknen.

Anwendung: 2 x täglich mit dem Roller in kreisförmigen Bewegungen auf die betroffenen Hautstellen auftragen und eintrocknen lassen.

Garantie: ohne Farb- und Duftstoffe, synthetischen Gelbinder, ohne tierische Rohstoffe.

10 ml – EUR 19,90 (Grundpreis 199.-/100 ml)



**Für die Haarwuchsaktivierung
empfehlen wir
folgende SIDHU-Produkte**



Art Nr.	Produkt	Inhalt	Preis/Euro
10000	Haarwuchs-Aktivierungs-Set	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen à 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray-200 ml 1 x ③ Haarwuchs Aktivierungs-Shampoo 125 ml 1 x ⑤ Haar- und Kopfhautöl 15 ml	150,00
10100	Haarwuchs-Aktivierungs-Set komplett	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen à 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 125 ml 1 x ④ Ayurveda Spezial Kurhaarspülung 200 ml 1 x ⑤ Haar- und Kopfhautöl 15 ml 1 x ⑥ Kopfhautpeeling 190g 1 x ⑦ Indische Kräuter 45 g	220,00
10200	Haarwuchs-Aktivierungs- Einführungs-Set	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen à 50 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 125 ml	100,00
10500	Bei beginnendem Haarausfall	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 125 ml 1 x ④ Ayurveda Spezial Kurhaarspülung 200 ml 1 x ⑤ Haar- und Kopfhautöl 15 ml	168,00
10550	Bei grauen Haaren	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 200 ml 1 x ④ Ayurveda Spezial Kurhaarspülung 200 ml 1 x ⑤ Haar- und Kopfhautöl 15 ml	175,00
10600	Bei starkem Haarausfall	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 200 ml 1 x ⑦ Indische Kräuter 45 g 1 x ⑤ Haar- und Kopfhautöl 15 ml	183,00
10700	Bei kreisrundem Haarausfall	1 x ① Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ② Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ③ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 125 ml 1 x ⑦ Indische Kräuter 45 g 1 x ⑧ Ganzkörper-Paste 190 g 2 x ⑩ Ganzkörper-Neemöl 50 ml	245,00

**Für die Haarwuchsaktivierung
empfehlen wir
folgende SIDHU-Produkte**

Art Nr.	Produkt	Inhalt	Preis/Euro
10800	Bei totalem Haarausfall	1 x ❶ Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ❷ Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ❸ Kopfhautpeeling 190 g 1 x ❹ Indische Kräuter 45 g 1 x ❺ Ganzkörper-Paste 190 g 2 x ❻ Ganzkörper-Neemöl 50 ml	255,00
10900	Bei dünnem Haar	1 x ❶ Haarwuchs-Aktivierungs-Tropfen 100 ml 1 x ❷ Haarwuchs-Aktivierungs-Spray 200 ml 1 x ❸ Haarwuchs-Aktivierungs-Shampoo 125 ml 1 x ❹ Ayurveda Spezial Kurhaarspülung 200 ml 1 x ❺ Haar- und Kopfhautöl 15 ml	168,00

**Für die Hautpflege
empfehlen wir
folgende SIDHU-Produkte**

50700	Hautpflege Einführungs-Set	1 x ❶ Gesichtsscreme 50 ml 1 x ❷ Hand- und Fußbalsam 50 ml	31,00
50100	Allgemeine Hautpflege	1 x ❸ Schönheitsöl 15 ml 1 x ❹ Ganzkörper-Neemöl 50 ml 1 x ❺ Ayurveda Antifalten Hautöl 100 ml	60,00
50200	Pflege bei Altersflecken	1 x ❶ Indische Kräuter 45 g 1 x ❷ Altersflecken-Serum Stift 10 ml	40,00
50300	Pflege bei von Akne geschädigter Haut	1 x ❸ Paste A 45 g 1 x ❹ Gesichtsol 15 ml	37,95
50400	Pflege bei von Schuppenflechte geschädigter Haut	1 x ❶ Paste S 45 g, 1 x ❷ Ganzkörper-Neemöl 50 ml	55,00
50500	Pflege bei von Weißflecken geschädigter Haut	1 x ❶ Paste W 45 g 1 x ❷ Ganzkörper-Neemöl 50 ml	55,00
50600	Pflege der Gesichtshaut mit Gesichtsmaske	1 x ❶ Indische Kräuter 45 g 1 x ❷ Schönheitsöl für das Gesicht 15 ml	33,00
30200	SIDHU Gesichtsmaske	1 x ❶ Indische Kräuter 45 g 1 x ❷ Gesichtsscreme 50 ml	45,00

Produktbeschreibungen siehe Seiten 7-19

SIDHU-Spezialkosmetik



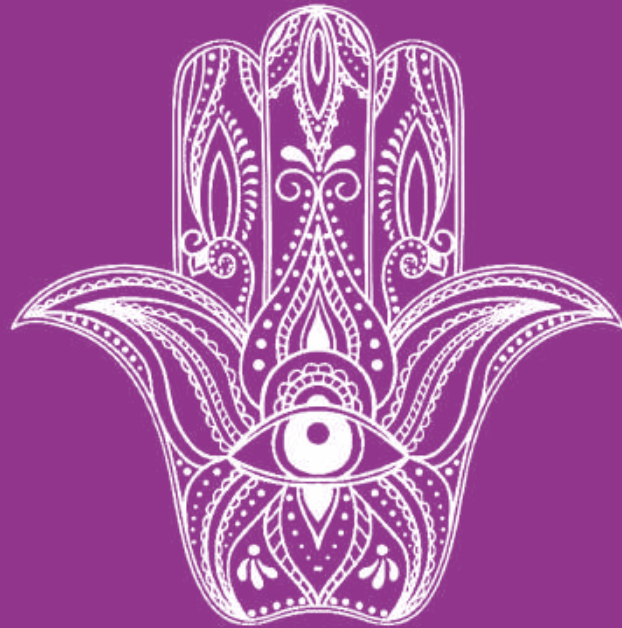
Alle SIDHU-Produkte sind auf rein pflanzlicher Basis nach ayurvedischen Erkenntnissen aufgebaut. Wir weisen darauf hin, dass die SIDHU-Produkte keine Arznei- oder Heilmittel sind. Sie dienen der Pflege von Haar und Haut und sind nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Zur Herstellung unserer Produkte werden nur kosmetische Rohstoffe eingesetzt, die in ihrer Qualität, Reinheit und mikrobiologischen Beschaffenheit den Anforderungen der Kosmetikverordnung bzw. den gängigen Arzneibüchern entsprechen.

Impressum

Herausgeber:
SIDHU-Spezialkosmetik GmbH & Co, KG

Druck: www.druckerei-eisenlohr.de

Illustrationen:
Shutterstock



Herstellung und Vertrieb:



SIDHU-Spezialkosmetik GmbH & Co, KG

Geeta Sidhu-Herforth

Adelbergstrasse 22
88138 Sigmarszell / Niederstaufen

Zweigniederlassung

Birkenweg 26
54579 Üxheim

Telefon +49 (0)2696 415 99 00
Mobil +49 (0)160 991 710 73
sidhu@t-online.de | www.sidhu.de

unser Partner in der Schweiz:

Manuela Murtas

Plattenstrasse 6
CH – 9444 Diepoldsau
Telefon +41 76 607 70 28
kontakt@bodyenjoy.ch
www.bodyenjoy.ch